



MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA E PROMOSSA DA



15 SETTEMBRE 2024 ORE 8,30 COLONIE PADANE CREMONA

SCEGLI DI CAMMINARE PER IL BENESSERE E LA SOLIDARIETÀ NELLA LOTTA CONTRO IL CANCRO, UNA MANIFESTAZIONE INCLUSIVA RIVOLTA A CAMMINATORI E NORDIC WALKERS LUNGO GLI ARGINI DEL FIUME PO, VALORIZZANDO IL DONO PREZIOSO DELL'ACQUA. LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE DI 5 EURO, AL NETTO DEI COSTI, E LE DONAZIONI SPONTANEE RACCOLTE DURANTE L'EVENTO VERRANNO DEVOLTE ALLA FONDAZIONE AIRC PER LA RICERCA SUL CANCRO ETS



PATROCINI E PARTNER



PROGRAMMA

ORE 7,30 RITROVO ALLE COLONIE PADANE PER UN RISVEGLIO MUSCOLARE A CURA DI MADDALENA ZURLINI IL VELO DI MAYA
 ORE 8,30 PARTENZA DELLA CAMMINATA CON LA SCELTA DEI SEGUENTI PERCORSI:
 - EASY KM 4 FINO ALLA CANOTTIERI FLORA
 - FAMILY KM 12 FINO AL CRISTO DEL PO IN COMUNE DI GERRE DÈ CAPRIOLI
 - ULTRA KM 18 FINO ALLA LOCALITÀ SALES IN COMUNE DI STAGNO LOMBARDO

QUOTA DI ISCRIZIONE 5 EURO CON LE SEGUENTI MODALITÀ:

VERSAMENTO CON BONIFICO
 IBAN IT85 L030 6909 6061 0000 0015 511
 CAUSALE **CAMMINANDO UN PO**
 ED INVIANDONE COPIA CON MAIL A CREMONA@UISP.IT
 INDICANDO IL NUMERO DELLE QUOTE E PER OGNI PARTECIPANTE
 NOME, COGNOME, DATA E LUOGO DI NASCITA
 E CONTATTO TELEFONICO

OPPURE RECANDOCI PRESSO:

- MARATHON CREMONA, SEDE COLONIE PADANE DI CREMONA, MERCOLEDÌ ORARIO 18,00-19,00
- PANIZZA SPORT DI PAOLO PANIZZA IN CORSO CAMPI 64 - CREMONA
- COLONIE PADANE LA MATTINA DELL'EVENTO FINO ALLE ORE 8,15 (NON È GARANTITA LA CONSEGNA DEL GADGET)

CON IL SUPPORTO DI:



SEGUICI SUI CANALI SOCIAL
 CAMMINANDO UN PO
 MARATHON CREMONA
 UISP CREMONA